



Cabinet ONDINIUM
Christian CHIZAT
www.ondinium.com
50, rue de Verreux 39600 ARBOIS –
Tel 0671221047 – chizatch@gmail.com
N° agrément de formation : 27390126339
Siret : 88052341000012



Bilan de compétences & coaching

Fiche programme

Naviguez avec les étoiles

Bilan FLOW + 25 h d'accompagnement avec 2 consultants sur 15 semaines pour aligner mon projet professionnel à ma mission de vie à partir de mon bilan de Talents (bilan FLOW) et de mon bilan vocationnel

Public :

Toute personne en situation professionnelle ou en transition.

Toute personne souhaitant faire un bilan diagnostic de sa situation professionnelle afin de la consolider, de l'améliorer ou de préparer une transition.

Modèle pédagogique utilisé :

L'accompagnement utilise le modèle du FLOW décrit sur le site internet www.ondinium.com

Le bilan vocationnel utilise les coordonnées de naissance et s'appuie sur une lecture analytique des archétypes du thème astral et de la bio analogie.

Le Flow et la Qualité de vie au travail :

Le Flow est l'émotion éprouvée lorsqu'une personne réalise une activité qu'elle aime faire, pour laquelle elle se sent compétente en ayant le sentiment de réaliser un défi.

Une personne en Flow :

- Est motivée par l'activité elle-même
- A confiance en elle
- Est persévérante
- Epreuve du plaisir
- Epreuve un sentiment de réussite
- Est créative et performante
- Se développe de manière optimale

- Perd la notion du temps

Le modèle du FLOW :

Le modèle du Flow répertorie 18 activités universelles ou compétences non techniques transposables à tous métiers (travailler en équipe, aider et soutenir autrui, réfléchir à des problèmes complexes et abstraits, faire preuve de leadership ...)

Chacune de ces activités engendrera, selon les personnes, des émotions différentes lorsque elles sont activées.

Et vous ou en êtes-vous ?



En réalisant son bilan FLOW la personne va prendre conscience des activités universelles lui apportant du bien-être et le positionnement des autres activités dans la boussole ci-dessus.

Elle va ainsi mettre en lumière les clefs de son bien-être au travail et être accompagnée pour mettre en place un plan d'action d'amélioration ou de maintien de sa santé émotionnelle. La personne devient pilote de son bien être et développe ainsi son autonomie.

Cas d'utilisation du Bilan FLOW :

- Outil de prévention des risques psychosociaux
- Accompagnement d'une personne en régression de motivation
- Optimisation des répartitions de tâches entre les membres d'une équipe
- Accompagnement d'une personne en mutation professionnelle et recherche d'un nouveau projet ou emploi
- Outil d'orientation professionnelle des jeunes
- Outil RH pour les accompagnements aux reclassements
- Outil pour les managers pour gérer la santé émotionnelle de leurs collaborateurs
- Outil support aux entretiens individuels
- Outil d'aide au recrutement
- Outil de base pour la mise en place d'une politique Qualité de Vie et bien-être au travail et management par le Flow

Le bilan vocationnel :

Il est basé sur la mise en lumière des archétypes en lien avec nous au moment de notre naissance. Il est déterminé à partir de notre date de naissance et s'appuie sur les connaissances de l'astrologie karmique ainsi que la bio analogie.

Il permet de définir :

- Sa mission de vie, son mythe fondateur et la peur la plus profonde issue des vies antérieures.
- Son identité profonde et ce que nous sommes venus expérimenter dans cette vie.
- Les compétences essentielles qui permettent de réaliser sa mission de vie à partir de sa personnalité profonde.

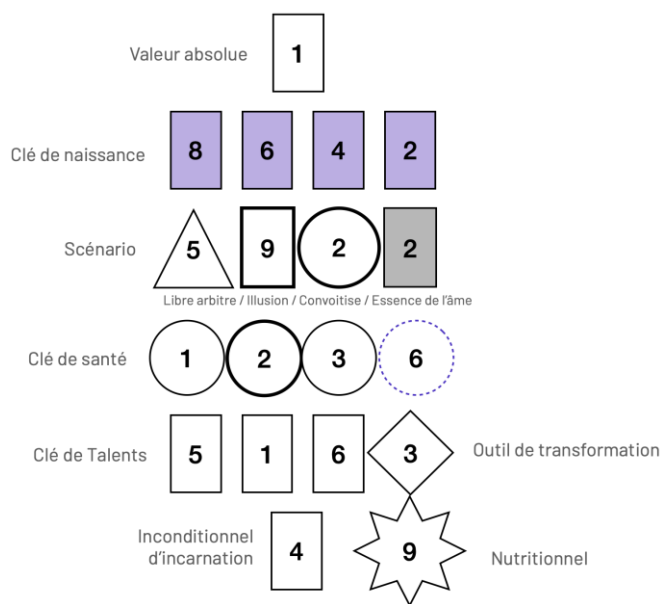
Le bilan vocationnel permet de (re)trouver le sens profond de sa vie.

Il ne donne pas de solution, mais permet d'interroger sur une base non projective les désirs profonds de chacun en les confrontant aux archétypes de naissance.

Il clarifie la question du sens et donne au bilan de compétence une profondeur inédite en nourrissant la quête de sens essentiel à chacun.

Le bilan vocationnel s'appuie sur l'arbre de naissance de la bio analogie.

L'arbre de ma clé de Naissance



Objectifs de l'accompagnement :

Compétences professionnelles visées : passer son bilan FLOW et débriefier sa synthèse avec un coach professionnel (moi-même). Mettre en œuvre son plan d'action pour changer de job, de structure ou créer son propre projet.

Le processus est référencé en tant que bilan de compétences permettant de valider les 3 étapes règlementaires d'un bilan de compétences (voir notre document « **cadre légal du bilan de compétences** »)

- Phase préliminaire
- Phase d'investigation
- Phase de conclusions

Processus d'accompagnement :

Version 4 du 12 avril 2022

- La personne valide avec le coach référent et 1^{er} consultant (moi-même) son contexte et les objectifs qu'elle souhaite atteindre
- La personne passe son bilan de talents avec des codes dédiés et personnalisés
- La personne débrieife son bilan FLOW avec le 1^{er} consultant afin de s'approprier les conclusions et de les valider
- La personne passe son bilan vocationnel et le débrieife avec le 2^{eme} consultant (Alexis CLAUDEL)
- La personne partage les enseignements de ses bilans avec les deux consultants.
- Puis elle suit avec le coach référent le processus de la consultation de recentrage opérationnel afin d'en tirer les enseignements
- La personne enfin est accompagnée pendant la durée de mise en œuvre de son plan d'action par le coach référent

Contenu de l'action

- Présentation du modèle du FLOW
- Notion d'activités universelles
- Boussole émotionnelle personnalisée
- Présentation des 4 indicateurs de santé et bien-être au travail
- Diagnostic Implication et Qualification – courbe de vie d'un poste
- Diagnostic compétences et activités souhaitées
- Lien entre les activités universelles et la boussole émotionnelle personnalisée
- Bilan de talents
- Processus personnalisé d'intégration des talents
- Parler de mes talents dans mon environnement
- Intégrer mes talents au cœur de mon CV
- Présentation du modèle vocationnel
- Identification de la position de la personne dans les étapes du changement (roue de Hudson)
- Les archétypes correspondant aux quatre vérités fondamentales du bouddhisme selon la bioanalogie
- Les compétences innées et celles qu'il est nécessaire de développer durant cette vie
- Les secteurs d'activités à investir spécifiquement pour libérer son plus grand potentiel et dépasser ses peurs
- Les composantes les plus facilitantes de notre personnalité
- Les tensions à résoudre pour développer son plein potentiel et optimiser impact sur le monde
- Les éléments de langage pour communiquer sur son véritable profil vocationnel à un partenaire professionnel
- Intégrer mon profil vocationnel dans mon CV et mes candidatures
- Travail sur les options d'actions envisagées
- Identification de la position de la personne dans les étapes du changement (roue de Hudson)
- Chemin de réussite de la personne – travail énergétique issu de l'Analyse Transactionnelle
- Consultation de Recentrage Opérationnel en 3 étapes (CRO)
- Travail sur un texte fondateur – Idées clef issues du texte et idées clef métier
- Echo de mes idées clef métier dans mon environnement
- Identification et levée des freins au changement
- Travail sur la résolution du problème clef (tableau des méconnaissances)
- Identification du processus de sabotage et prévention
- Projection dans le futur et accomplissements de vie de la personne
- Vérification de la cohérence du plan d'action avec le bilan FLOW de la personne, son contexte personnel, ses valeurs et ses accomplissements
- Accompagnement à la mise en œuvre du plan d'action : améliorer ma situation dans ma structure, changer de structure ou créer mon propre projet selon les besoins identifiés dans la roue du changement

Intervenants :

Christian CHIZAT – ingénieur Arts & Métiers – Dirigeant du cabinet ONDINIUM - consultant et coach en organisation – Analyste Transactionnel certifié par EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) Certifiée INTERQUALIA pour l'utilisation du modèle du FLOW en tant que bilan de talents

Alexis CLAUDEL – Formateur et Coach professionnel certifié. Superviseur et psycho-praticien en Analyse Transactionnelle. Consultant et coach en organisation. Facilitateur de coopération.

Modalités d'inscription : fiche d'inscription jointe

Prérequis : aucun

Durée et lieu de l'accompagnement

- Phase préliminaire et passage du bilan FLOW : 1h à distance ou présentiel
- Debriefing du bilan flow : 2 h à distance ou présentiel
- Bilan vocationnel : 6h à distance ou présentiel
- Partage des deux bilans avec les 2 consultants : 1h à distance ou présentiel
- Consultation de Recentrage Opérationnel : 9 h à distance ou présentiel
- Débriefing, accompagnement et conclusions : 10h à distance ou présentiel
- Bilan avec les deux consultants : 1h à distance ou présentiel
- Les entretiens se déroulent selon accords des parties dans les locaux du cabinet ONDINIUM à ARBOIS ou au cabinet d'Alexis Claudel à Lyon ou à distance par Zoom.

Tarifs : Voir bulletin inscription joint

Attestation de formation remise : oui

Fiche de présence et émargements : oui

Validation des acquis de formation : oui

Documentation remise : oui (bilan FLOW) + Bilan vocationnel

Accompagnement complémentaire conseillée : voir les modules Bilan de compétences & coaching sur le site www.ondinium.com

Bilan de compétences & coaching

Naviguer avec les étoiles

Bulletin d'inscription

Participant :

Nom : Prénom :

.....

Rue :

Code postal : Ville :

Pays :

Société :

Email : @

Téléphone :

Cabinet ONDINIUM

Christian CHIZAT

www.ondinium.com

50, rue de Verreux 39600 ARBOIS –

Tel 0671221047 – chizatch@gmail.com

N° agrément de formation : 27390126339

Siret : 88052341000012

Je m'inscris à la session Bilan de compétences & coaching

« Naviguez avec les étoiles »

Durée 25 h d'accompagnement / dates à définir avec les consultants

Au tarif de (cocher la case correspondante) (exonere de TVA)

- Entreprises (plus 10 salariés) : 5300 euros TTC – VP* 2650 euros
- Prof. libérales et Entreprises (moins 10 salariés) : 3200 euros TTC (VP* 2000 euros)
- Financement CPF (Compte personnel de Formation) : 3950 euros TTC à régler directement sur le site moncompteformation
- Particulier (non pris en charge dans les frais professionnels) : 2400 euros TTC (VP * 1200 euros)

Versement à l'ordre d'ONDINIUM – RIB joint

Les frais d'hébergement et de repas ne sont pas compris dans le prix.

Si vous êtes salarié ou profession libérale, vous avez la possibilité de demander

Une convention de formation dans le cadre du financement par votre OPCO

Vous êtes concerné(e) par une situation de handicap : nous mettons tout en œuvre pour vous proposer un programme et des moyens adaptés a votre situation : contactez nous

Facturation et règlement :

Je vous adresse ci-joint un chèque de € comme versement préalable* (VP).

Le bulletin d'inscription accompagné du versement préalable a valeur d'engagement. Le versement préalable ne sera pas remboursé en cas de désistement de ma part 15 jours avant le début du stage.

Cette inscription m'engage pour la totalité du stage. Je pourrai régler le solde le jour de l'ouverture du stage. Si j'abandonne le stage en cours de route, le solde du stage sera dû.

ONDINIUM se réserve le droit de modifier les dates 15 jours avant le début du stage ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants (stages de groupe)

Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du stage, soit de vous rembourser l'acompte.

Ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé signé, accompagné du chèque de réservation.

Nom / Prénom

Signature

Cachet de l'entreprise